

# Evolution du marché : savoir proposer une cuisine végétarienne à ses hôtes

## Objectifs

Permettre aux stagiaires de proposer une cuisine végétarienne à leurs hôtes

## Contenu

Les principes de nutrition pour la cuisine végétarienne : les différents groupes d'aliments et leurs associations.

Réalisation de quelques préparations simples qui seront dégustées au repas de midi. Réflexion sur le choix des ingrédients et mise en relation avec une production maraîchère locale ou sur la ferme.

Principes sur la réussite d'un plat : la présentation, la couleur, l'odeur, la texture.

Echange sur les menus types proposés par les stagiaires.

Un temps sera réservé à l'évaluation en fin de journée.

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 20/09/2012

### Tarifs

Adhérent 0€

Non adhérent 10€

Non agricole 10€

gratuit pour les agriculteurs éligibles

VIVEA

Pas de pré-requis

### Plus de renseignements

Accueil Paysan Aude et P.O.

10, allée des marronniers

11300 Limoux tél : 04 68 31 01 14

mél : aude.po@accueil-paysan.com

### Taux de satisfaction : %

Repas fabriqué sur place. Matériel : tablier.



### Modalités d'accès :

## Dates, lieux et intervenants

**27 sept 2012**

09:30 - 17:00 (7hrs)

La Maison Jaune

11500 Quirbajou

### Partenaire(s)



### Financement de la formation et pièces à fournir

Françoise Bellis, paysanne et gestionnaire d'une table d'Accueil Paysan. Jocelyne Merel, Naturopathe.

### Financeur(s)



Fonds social européen

vivea

### Bulletin d'inscription

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

—

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))