Méthode Feldenkrais:
Les bons mouvements en travaillant

Objectifs
Observer le fonctionnement corporel de façon à ce que les bons mouvements et les bonnes positions deviennent des automatismes.

Contenu
La formation se déroulera en 4 demi-journées de pratique. Les participants pourront ainsi comprendre comment limiter les maux de dos ou d'articulation en travaillant selon les principes de la méthode Feldenkrais.

NOTA:
-Pour des raisons de financement, la participation des stagiaires à toutes les journées de formation est fortement souhaitée.

Infos complémentaires

ADDEAR Aveyron

Durée de la formation 4 jour(s)

Tarifs
Non agricole 100€
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Plus de renseignements
ADDEAR12
La mouline
12510 Olemps
05 65 67 44 98

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

31 oct 2013 09:30 - 13:00 (3,hrs)	Salle Lusine 12330 Marcillac	Catherine Delâtre
14 nov 2013 09:30 - 13:30 (3,hrs)	Salle Lusine 12330 Marcillac	Catherine Delâtre
21 nov 2013 09:30 - 13:00 (3,hrs)	Salle Lusine 12330 Marcillac	Catherine Delâtre
28 nov 2013 09:30 - 13:00 (3,hrs)	Salle Lusine 12330 Marcillac	Catherine Delâtre

Financeur(s)

vivea

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom ___________________________________

Adresse ____
____

Tel ____

Courriel ____